

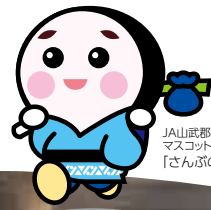
# かがやき

2024

2月号

No.342

人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市  
マスコットキャラクター  
「さんぶのさんちゃん」

特集

皆さまの人生設計を私たちがサポートします！  
ライフアドバイザーのご紹介



JA山武郡市

「かがやき」は  
JA山武郡市の  
ホームページでも  
お読みいただけます



# かがやき フアーマー



九十九里支所管内  
(片貝地区)

たか はし りょう た  
**高橋 亮太**さん  
(28)



## チャレンジ することが大切



### 父の背中を追いかけて

高橋亮太さんは九十九里町でネギを栽培しています。2年前、サラリーマンだった父が農業の世界に飛び込み、農地を借りて一からスタート。「頑張っている父の力になりたい」と昨年11月に自身も就農しました。「生き生きと仕事をしている父の姿を見ていたから、自分もすんなりと農業の世界に入れた」と話します。

### 早く一人前になれるように

以前は地元で農家の支援や農業振興に携わっていた高橋さん。就農後に再会する生産者も多く、「農家とのつながりができて良かった」と笑顔を見せ、「早く一人前になって、先輩たちに認めてもらえるよう頑張りたい」と意気込みます。生産者の立場となり、「一つの野菜を作るのにこんなにも手がかかっているのか」と、農業の大変さを改めて実感しているといいます。

### 農業は魅力があつて大切な仕事

今は父が育てた秋冬ネギを収穫・出荷しますが、昨年からは夏ネギの出荷に向けて栽培を開始しました。「自分で一から育てたものを収穫するのが楽しみだ」と心を弾ませる高橋さん。「農業は頑張った成果が目に見えるので、やりがいにつながる。後継者不足が深刻化して

# かがやき

2024  
2月号  
No.342

- さんぶのかがやきファーマー  
九十九里支所管内(片貝地区)  
高橋 亮太さん(28)

2

- 表紙登場者紹介

3

- 特集

皆さまの人生設計を  
私たちがサポートします！  
ライフアドバイザーのご紹介

4

- さんぶぐんし エリア Topics

5

- Information

- ◆支所の再編・支所名の変更を行います
- ◆春の農業機械大展示会のごあんない
- ◆ネギ農業塾を開講します など

7

- 農作業 テクニカルダイアリー  
水稻・ソラマメ

12

- みんなのひろば

- ◆クロスワードパズル
- ◆かがやき掲示版
- ◆健康LIFE
- ◆つぶやき@かがやき編集部

14

- おうちで作ろう！らくうまレシピ  
ニンジンのプチパンケーキ

16

## 今月の表紙を飾ってくれたのは…



東金支所管内(福岡地区)

最近…

あき やま かな た  
秋山 叶多くん(2歳)

ご飯が大好き！  
おじいちゃんが作ったお米を毎日モリモリ  
食べています♪



★就農年

2023年11月

★主な栽培品目

●ネギ(秋冬・夏)

## 野球観戦が大好き！



3年ほど前、友人に誘われて見に行っ  
た迫力ある試合に感動し、野球観戦が  
好きになった高橋さん。「千葉ロッテマ  
リーンズ」のファンで、友人と球場での  
観戦を楽しんでいます！

## 実践に勝るものはない

いるが、人々の食を支える大切な仕事で、魅力  
のある職業なので絶やしたくないと話します。

父や先輩農家にアドバイスをもらいながら、  
少しずつ栽培技術を習得している高橋さん。  
「実践に勝るものはないと思う。若いうちにし  
かできないこともあるし、まずはチャレンジし  
たい。早く基礎を身に付け、少しでも良いもの  
を作れるよう頑張りたい」と目を輝かせます。



# 皆さまの人生設計を 私たちがサポートします!

## ライフアドバイザーのご紹介

ライフアドバイザー (LA) は「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障で、専門的な知識により皆さまの人生設計をサポートさせていただく職員です。

皆さまの立場に立ったご提案やアドバイスを行い、組合員・利用者一人一人に寄り添った安心と満足をお届けします。気になることや心配事などございましたら、お近くの支所のライフアドバイザーへお気軽にお声掛けください!

※カッコ内は担当地区

### 成東支所



〈上段左から〉村井 美紀 (成東)、佐藤 弘樹 (成東)、  
小野 恵里加 (緑海)、高橋 友美 (南郷)  
〈下段左から〉奈良 麻衣子 (日向)、高橋 泰史 (鳴浜)、  
浅野 智哉 (睦岡)

### やさいの里支所



〈上段左から〉菅井 知恵 (千代田・二川)、  
椎名 華乃子 (横芝・上堺)、須磨 亮仁 (松尾・豊岡)、  
本橋 準一 (大平・横芝)  
〈下段左から〉杉浦 美枝 (豊岡・大総)、村井 勇紀 (蓮  
沼)、押尾 雅子 (大総・二川)

### 東金支所



〈上段左から〉中田 誠人 (片貝)、安田 聡子 (福岡)、  
鶴澤 優太 (豊海)、古川 幸裕 (東金)  
〈下段左から〉齋藤 彰宏 (東金)、三好 久美 (豊成)、  
大橋 康穂 (大和・丘山)、野々宮 聖 (公平)

### 大網支所



〈上段左から〉板倉 野々子 (大網)、小川 友和 (白里・  
増穂)  
〈下段左から〉内山 晃宏 (大網・瑞穂)、船山 隆一 (増穂)



やさいの里宮農センター

1/15

2 収穫をゼロに	9 需要と供給関係の把握をつくらう	12 つくる責任 つかう責任

## 海っ子ねぎ出荷順調！

海水を散布して栽培する当JAのブランドネギ「九十九里海っ子ねぎ」が、出荷のピークを迎えています。

今年産は生産者13人が7.5ヘクタールで栽培。4月中旬までに約4万ケース（1ケース5キロ）の出荷を見込んでおり、農産物直売店「山武緑の風」や量販店のJA山武郡市産直コーナーなどでも販売しています。

栽培方法の珍しさから、昨年末にはテレビ番組で紹介されるなど、注目を浴びています。



▲集出荷場で海っ子ねぎを箱詰めする職員

女性部

12/12

4 読の深い情報を みる人に	11 住み続けられる まちづくりを

## チーズケーキ作りを学ぶ

女性部豊成支部は12月12日、チーズケーキ作りの講習会を下武射田公民館で開きました。

当日は部員15人が参加。部員と親交があり、お菓子作りを趣味としている石毛美行さんに講師を依頼しました。石毛さんはクリームチーズケーキを作る手順を一つ一つ丁寧に説明。部員たちは質問しながら熱心にメモを取ったり、スマートフォンで動画に収めたりしていました。

参加した部員の一人は「ケーキ作りは難しいイメージがあったが、少ない材料で手軽に作れることに驚いた。自宅でも作ってみたい」と話しました。



▲講師から説明を受ける部員たち

玉ねぎ部会

1/12

2 収穫をゼロに	9 需要と供給関係の把握をつくらう	12 つくる責任 つかう責任

## 葉玉ネギの出荷がピーク

大網経済センター園芸部玉ねぎ部会は1月12日、葉玉ネギの販売査定会を同センターで開き、部会員、市場担当者ら13人が参加しました。

今年産は部会員9人が栽培。夏に高温や大雨による被害を受けた圃場もあり、栽培に苦労しています。出荷は2月中旬にピークを迎え、約2,500ケース（1ケース7キロ）を出荷する計画です。

生産者の一人は「葉玉ネギは葉ごと食べることができ、甘くて柔らかい食感が特長。酢味噌あえや卵とじにしてもおいしいので、いろいろな調理方法で楽しんでほしい」と話しました。



▲出荷規格を入念に確認する部会員ら



女性部

12/14

12/26

## フラワーアレンジを楽しむ



女性部大網白里支部は12月14日に、公平支部は12月26日にフラワーアレンジメント教室を開きました。この教室は大網白里支部では初開催ですが、公平支部では恒例行事となっています。

大網白里支部では、フラワーデコレーター協会本部講師の黒木伴井さんを講師に迎え、部員たちは造花のバラや松、コットンフラワーなどを使ったアレンジメントに挑戦。オーナメントやリボンもあしらひ、クリスマスにぴったりの作品に仕上がりました。

公平支部ではクレッセント(三日月形)のアレンジに初挑戦。フラワーデザイナーの笹原由里さんを講師に迎え、洋菊、カーネーション、スターチス、松などの花材や、水引も添えて華やかな正月用のアレンジメントが完成しました。



▲講師(右)からアドバイスを受ける女性部員(大網白里)



▲真剣な表情で作品を仕上げた(大網白里)



▲講師の説明を熱心に聞く部員たち(公平)



▲作品の仕上がりを講師(左)がチェック(公平)

JA

12/20

12/22

## 大豆の検査を実施



大豆の検査が12月20日に山武経済センターで、12月22日に横芝光町の北清水営農組合で行われました。

山武経済センターでは、同センターの農産物検査員が「フクユタカ」47袋を検査しました。北清水営農組合では、やさいの里営農センターの農産物検査員が組合員らの立ち合いのもと検査を実施。「フクユタカ」と「サチユタカ」の2品種合計980袋について、水分量や粒の形・色などをチェックしました。

北清水営農組合の川島行雄組合長は「今年産は天候不順で大変厳しい栽培環境だったが、無事に出荷できて良かった」と話しました。



▲検査員が入念に品質を確認(山武経済センター)



▲組合員が立会いのもと検査が行われた(北清水営農組合)

## 支所の再編・支所名の変更を行います

当JAでは、「組合員・利用者の皆さまに安心してご利用いただけるJA」「皆さまの負託に応え、より高度なサービスを提供できるJA」を目指しております。その実現に向け以下のとおり**支所の再編と支所名の変更を行います**。ご利用いただいております皆さまには、何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

二川支所



千代田支所



芝山支所

2024年  
11月25日(月)から

住所\* 〒289-1624 芝山町小池1034

電話番号\* 0479-77-1511

金融機関番号\* 4929

店舗番号\* 020

\*の部分は現在の二川支所と同じです。

<最終営業日>  
2024年11月22日(金)

※9月中旬に利用者説明会を開催する予定です。

※詳しくは、各支所までお問い合わせください。

二川支所(TEL.0479-77-1511) 千代田支所(TEL.0479-78-1121)



## 生産者&JA 共同購入コンバイン 誕生!!

全国7000人以上の  
稲作生産者の声を反映

4条刈り

51.5馬力  
(グロス)

48.4馬力  
(ネット)

型式

YH448AEJU

メーカー希望小売価格

670万円(税抜)

### 主な機能

- 車体水平制御

機体が左右に傾いても水平に保つ

- 常時駆動方式(FDS)

湿田作業でもなめらかな旋回と  
安定した直進ができる

- 自動こぎ深さ制御

- オーガ自動制御  
(旋回・収納)

- 刈取オートクラッチ

- 掻きこみペダル

- 手こぎ安全装置

- オートデセル  
(エンジン回転自動制御)

- 無給油で概ね1日作業  
(おおよそ6時間を想定)が  
おこなえる燃料タンク(43L)

◎注文いただいてから納品まで4カ月程度かかります。

◎2027年5月までにご注文をお願いします。

◎ご注文・お問い合わせは機械センター(TEL.0475-84-2255)まで。

## ネギ農業塾を開講します

「ネギ作りに挑戦したい!」「ネギ栽培の基本を学びたい!」という意欲のある生産者の方を、JA山武郡市がお手伝いします。ネギを作ったことがない方、農業経験がない方も大歓迎!専門の講師が分かりやすく教えます。



### 【第1回】

- 日 時** 3月5日(火)午後1:30~
- 場 所** JA山武郡市本所 **受講料** 無料
- 内 容** オリエンテーション、ネギ栽培と経営の概要
- 受講資格** JA管内にお住まいでネギ栽培に意欲的な方
- お申し込み・お問い合わせ**
- 受講を希望される方は、**2月29日(木)まで**に、営農部 営農振興課(TEL.0475-82-3531)にご連絡ください。

## 農産物直売店 「山武緑の風」からのお知らせ

- ◆2月17日(土) 全国有名駅弁祭り  
◎詳しくは各店舗スタッフまでお問い合わせください。
- ◆海っ子ねぎ販売中!  
海水を散布して栽培したJA山武郡市のブランドネギ「九十九里海っ子ねぎ」が好評販売中です!
- ◆【緑の風部会】生産者を募集しています!  
◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。緑の風の実産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。  
◎加入要件: JA山武郡市の正・准組合員  
※新たに組合員になることも可能です。  
詳しくは、各店舗までお問い合わせください。

【営業時間】 午前9:00~午後5:00 【定休日】 毎週火曜日

## 機械センターからのお知らせ

### ◆春の農業機械大展示会を開催します!

低コスト、労力軽減、省エネが期待できる最新の農業機械を数多く展示・販売します。家庭菜園に適した小型の機械も展示しますので、ご来場ください!

#### 【日時】

3月8日(金)・9日(土) 午前9:00~午後3:00  
※両日とも雨天決行

#### 【会場・当日のお問い合わせ先】

JA山武郡市 機械センター  
山武市白幡57  
TEL.0475-84-2255



### ◆農機のオイル交換はJAへ

春の繁忙期前に、農業機械のオイル交換をおすすめしています。期間中は農業用オイルを特別価格にてご提供いたします!

【受付期間】 2月1日(木)~4月30日(火)

◎詳しくは、機械センターまでお問い合わせください。

## 【新NISAスタートキャンペーン】実施中!

【キャンペーン期間】 2024年1月4日(木)~6月28日(金)

NISA口座新規開設+ご利用で

現金最大**2,500円**プレゼント!



NISA口座新規開設で現金**1,000円**プレゼント

+

NISA口座で**投信スポット**を50万円以上購入で  
現金**1,000円**プレゼント

+

NISA口座で**投信つみたてサービス**を購入で  
現金**500円**プレゼント

◎インターネットでもお申し込みできます。

◎詳しくはお近くの支所までお問い合わせください。

## 正職員の中途採用募集のお知らせ

【募集対象者】 高校卒業以上で採用時に35歳未満。長期のキャリアを図るため経験不問。

【求人数】 若干名 【職種】 総合事務職

【仕事の内容】 ◆信用・共済・購買・販売・指導・その他の一般事務及び接客を伴う事務。

◆渉外業務(貯金・融資・共済・購買事業の推進)。

※購買・販売業務では、購買品の供給、農産物の販売、直売店関係業務、農業機械関係業務 等。

【主な勤務先】 山武市、東金市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町

### 【お問い合わせ先】

総務部 教育人事課  
採用担当

TEL.0475-82-3221



## JAの健康診断

3月5日(火) 午前・午後 白里支所 TEL. 0475-77-4101  
3月8日(金) 午前 横芝支所 TEL. 0479-82-1341

## 各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

年金 相談会	日程／3月9日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／二川支所 TEL.0479-77-1511
	日程／3月10日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／横芝支所 TEL.0479-82-1341
	日程／3月17日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／九十九里支所 TEL. 0475-76-6151
ローン 相談会	日程／3月9日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／二川支所 TEL.0479-77-1511
	日程／3月10日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／横芝支所 TEL.0479-82-1341
税務 相談会	日程／3月7日(木)午前、21日(木)午前 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)
法律 相談会	日程／3月14日(木)午後 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

## 緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

### ●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

### ●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

### ●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

### ●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

### ●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

## JA山武都市のあゆみ

2023年12月31日現在(税抜表示)

出資金48億4千万円／販売品取扱高67億9千万円／直販高16億1千万円

購買高34億8千万円／貯金2,290億4千万円

貸出金325億8千万円／長期共済保有高6,010億8千万円

正組合員／1万1,355人 准組合員／9,523人

## 「ドキドキ定期貯金キャンペーン 2023」 当選番号発表

【定期申込期間】2023年10月2日～12月29日

【賞品】シンビジウム

<各組共通 下2桁>

23 95



◎当選された方には、2月初旬までに職員が賞品をお届けに伺う予定です。

◎詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。

## 移動型金融店舗

### 「さんぶのさんちゃん号」運行予定

3月	月 火 水 木 金				
	午前	午後			
旧・増穂支所	○				○
旧・豊海支所		○			
旧・豊岡支所			○		
旧・大総支所				○	
旧・福岡支所					○

【営業時間】午前9:30～午後3:00

※旧・豊岡支所は午前9:30～12:00

※旧・大総支所は午後1:00～3:00

※土日祝日、3月14日(木)は休業いたします。

### ◆ご利用いただけるサービス

●ATMでの入出金・振込・記帳 ●貯金・融資・共済等に関する相談

●お買得購買品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

## 理事会だより

12月26日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・職務権限規程(専決基準表)の一部追加に関する件
- ・2025年新採用職員募集に関する件
- ・高齢者福祉事業の事業譲渡に伴う組織規程及び職務権限規程の一部変更に関する件
- ・高齢者福祉事業の事業譲渡に伴う就業規則及び諸規程の一部変更に関する件
- ・福祉事業非常勤ホームヘルパーの就業規則の廃止に関する件
- ・指定訪問介護及び第1号訪問事業運営規程及び指定居宅介護支援事業運営規程の廃止に関する件
- ・JA山武都市の行動基準の一部改正に関する件
- ・内部統制システム基本方針の一部改正に関する件
- ・令和6年度コンプライアンス・プログラムの制定に関する件
- ・2024年度事業計画(総合収支・事業量)に関する件
- ・貸出金利率の最高限度並びに同一人に対する信用供与等の最高限度及び借入金最高限度に関する件
- ・令和6年度 購買品手数料率に関する件

慎重審議の上、原案どおり決議されました。

氏名	新任	旧任
三好 久美	東金支所共済普及課長代理	東金支所共済普及課係長
齊藤 彰宏	東金支所共済普及課係長	東金支所共済課係長
野々宮 聖	東金支所共済普及課係長	東金支所共済普及課
安田 聡子	東金支所共済普及課	共済部
中田 誠人	東金支所共済普及課	やさいの里支所
鶴澤 優太	東金支所共済普及課	東金支所
宮川 陸人	東金支所	大網支所
小高 正利	大網支所次長、融資課長	東金支所次長、融資課長
海保 知香	大網支所貯金課係長	東金支所貯金課係長
加藤岡幸代	大網支所共済課長	東金支所共済課長
中西 奈甫	大網支所共済課係長	東金支所共済普及課係長
木村 淳弥	大網支所渉外課長	やさいの里支所渉外課長
小関 充宏	大網支所融資課長代理	大網支所融資課係長
船山 隆一	大網支所共済普及課係長	大網支所共済普及課
嶋田 俊之	グリーンプラザ所長代理(営農指導員)	やさいの里営農センター所長代理(営農指導員)
山崎 栄美	グリーンプラザ係長	經濟部
鈴木 広大	グリーンプラザ第一集出荷センター	やさいの里営農センター
福岡 龍也	山武経済センター(営農指導員)	芝山経済センター(営農指導員)
三枝 宏禎	やさいの里営農センター所長代理(営農指導員)	グリーンプラザ所長代理(営農指導員)
大森 秀樹	やさいの里営農センター係長(営農指導員)	やさいの里営農センター(営農指導員)
佐久間 哲	やさいの里営農センター	営農部
大場 湧人	やさいの里営農センター	成東経済センター
石渡 昌和	成東経済センター所長代理	グリーンプラザ第一集出荷センター所長代理
佐久間恵美子	成東経済センター	經濟部
西 幸秀	東金経済センター所長代理	大網支所渉外課長代理
山本 匠	芝山経済センター(営農指導員)	山武経済センター(営農指導員)
塚瀬 智文	機械センター業務課長代理	機械センター業務課係長
伊庭 昭仁	機械センター農業機械課係長	機械センター
板倉 清	監査部長、監査課長	成東支所長、共済普及課長
石橋 光利	企画部長、広報課長	監査部長、監査課長
大橋 沙織	企画部広報課係長	企画部
宮内 孝将	総務部次長、経理課長	総務部経理課長
三浦あす香	総務部総務課係長	総務部
福原 直生	総務部	經濟部
中村 京子	総務部(やさいの里支所駐在)	やさいの里支所
小川 智己	金融部次長、運用課長	金融部運用課長
上代 絵里	金融部金融推進課係長	金融部
飯島 涼介	金融部	東金支所
小池 武昭	共済部次長	經濟部次長
平泉 敦子	共済部事務保全課長代理	東金支所共済普及課係長
手塚 智仁	営農部次長、産直課長	営農部産直課長
木川 香織	営農部園芸課係長	営農部
並木 佑輔	經濟部購買課長(営農指導員)	經濟部購買課長代理(営農指導員)
中村 友美	經濟部購買課係長	經濟部
鶴沢 悠人	經濟部(営農指導員)	經濟部(芝山経済センター駐在)(営農指導員)

## ◇定年退職(2023年12月31日発令)

氏名	旧任
花澤 等吉	企画部長、広報課長

# 職員人事異動のお知らせ

## 新支所長のご紹介

1月1日付で、新支所長に着任しました。  
組合員、利用者、地域の皆さま、よろしくお願いいたします。



豊成支所長  
椎名 春代



成東支所長  
越川 政弘



横芝支所長  
桜田 浩司

### ◇異動(2024年1月1日発令)

氏名	新任	旧任
椎名 春代	豊成支所長	横芝支所長
高貫 実紗	豊成支所	総務部(豊成支所駐在)
湯浅 星南	豊成支所	やさいの里支所共済普及課
鶴澤 利恵	九十九里支所長代理	共済部事故調査課長代理
越川 政弘	成東支所長、共済普及課長	東金支所次長
宮野 好晴	成東支所貯金共済課長代理	共済部事務保全課長代理
末永爽太郎	成東支所貯金共済課係長	成東支所
村井 美紀	成東支所共済普及課係長	成東支所貯金共済課係長
高橋 泰史	成東支所共済普及課係長	成東支所共済普及課
板倉 幸子	中央支所次長、共済課長	中央支所共済課長
鈴木 希依	中央支所	松尾支所
秋葉 静枝	さんぶ支所長代理	松尾支所長代理
鶴岡 美里	さんぶ支所係長	さんぶ支所
林 晴子	やさいの里支所次長、融資課長	やさいの里支所融資課長
臼井 明子	やさいの里支所貯金共済課長、渉外課長	やさいの里支所貯金共済課長
長谷川和成	やさいの里支所渉外課係長	東金支所共済普及課
菅井 知恵	やさいの里支所共済普及課調査役	やさいの里支所共済普及課長代理
押尾 雅子	やさいの里支所共済普及課長代理	やさいの里支所共済普及課係長
椎名華乃子	やさいの里支所共済普及課係長	中央支所
本橋 準一	やさいの里支所共済普及課	やさいの里営農センター
早川 境一	松尾支所長代理	さんぶ支所長代理
吉田 廣美	松尾支所	九十九里支所
桜田 浩司	横芝支所長	豊成支所長
平山 恵	二川支所	千代田支所
中村 彩	千代田支所係長	二川支所
小嶋 昌彦	東金支所次長	大網支所次長、融資課長
宮野 恵	東金支所貯金課長代理	豊成支所係長
飯嶋 淳子	東金支所貯金課係長	大網支所貯金課係長
古川 英樹	東金支所貯金課係長	金融部金融推進課係長
川嶋 康隆	東金支所共済課長	大網支所共済課長
市川 泉	東金支所共済課長代理	東金支所共済課係長
栗原 充宏	東金支所共済課長代理	大網支所共済課係長
大野 哲也	東金支所融資課長	東金支所融資課長代理
鳩川 紘祥	東金支所融資課長代理	東金支所ローンセンター所長代理
富永 明宏	東金支所ローンセンター係長	大網支所共済普及課
大橋 康穂	東金支所共済普及課長代理	東金支所共済普及課係長

# ダイアリー



## 水 稲

営農部営農振興課 水稻専門指導員 石井 枝里奈



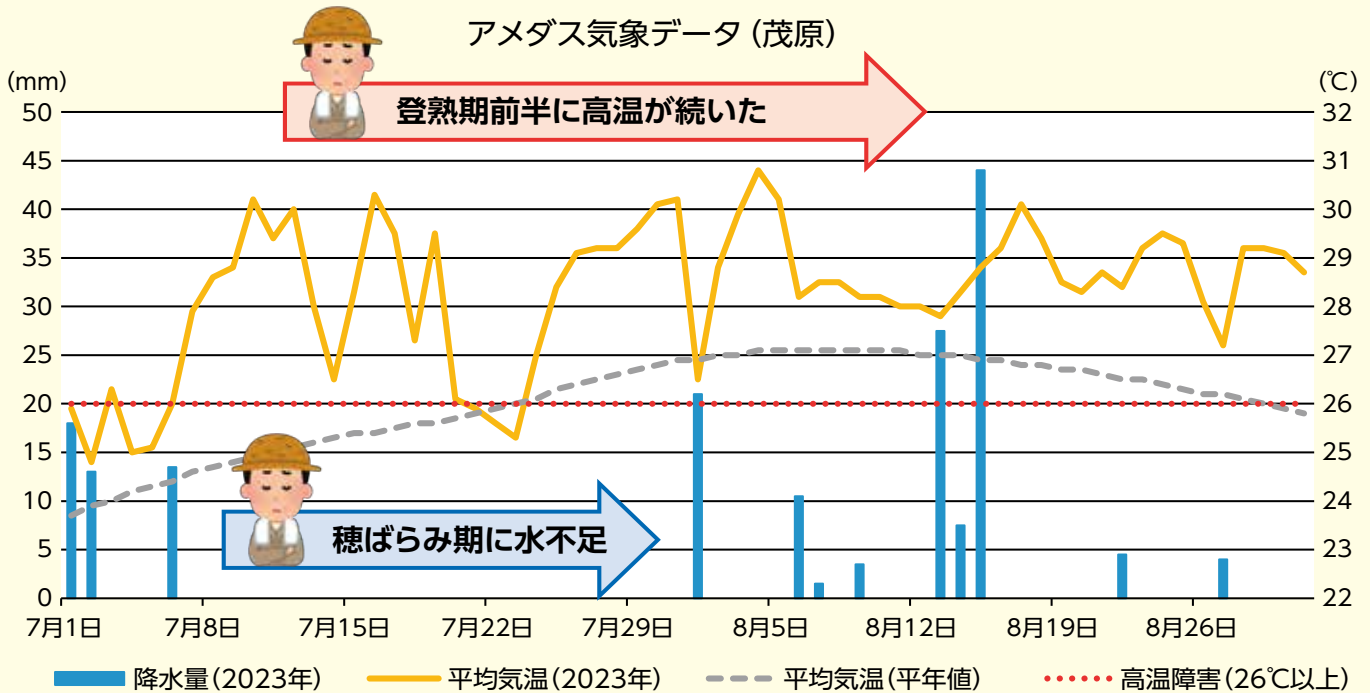
写真① 白未熟粒と整粒の比較

令和5年産米の早生品種は7月10日ごろ、コシヒカリは7月20日ごろから出穂期を迎えましたが、そのころは高温が続いた上に降雨もなく、多くの圃場で高温登熟障害が起きやすい状況でした。

登熟期前半に当たる出穂期後20日間の日平均気温が26℃を超えるると、登熟の早期停止による減収、白未熟粒(写真①)や胴割粒の発生による品質低下を引き起こします。また、穂ばらみ期の水不足も減収につながる大きな要因の一つです。表①を参考にして次年度の高温対策を行いましょ。

令和5年産米の  
振り返りと高温対策

図① 令和5年産米の出穂期前後の気象データ



表① 高温登熟障害への対策

項目	内容	対策
土づくり	登熟期に葉色が低下すると高温登熟障害が助長されるため、登熟期に葉色を落とさないことが重要。	堆肥などの有機質肥料を施用することで <b>地力増進に努める</b> 。
品種変更	高温耐性は、ふさおとめ、ふさこがね、コシヒカリの順に強い。	<b>高温登熟障害に強い品種への変更</b> を検討する。
適正な水管理	穂ばらみ期の水不足は、花や花粉の形成が阻害されるため不稔粒が増加して減収につながる。また、登熟期の高温は、デンプンの蓄積停滞により乳白米や網下米の増加につながる。	<b>出穂期3週間前から湛水管理</b> を行う。 登熟期前半に高温が続く場合は、 <b>用水のかけ流しや間断かんがいにより水温上昇を抑える</b> 。落水は出穂後25日以降とし、 <b>早期の落水は避ける</b> 。
登熟期の葉色維持	登熟期の葉色が淡いと光合成低下によりデンプン不足となり、乳白米や網下米の増加につながる。一発肥料を使用した圃場においても、高温により肥料の溶出が早まっている場合あり。	<b>出穂期7～5日前の葉色が極端に淡い場合、窒素成分で10アール当たり1キロ追肥を行う</b> 。 ※出穂期の葉色は、カラスケール値で4以上が目標。

【穂ばらみ期…出穂の約2週間前、出穂期…圃場の約5割が出穂した日、登熟期…開花～収穫までの期間】

◎葉色の参考となる資材(うちわ)を各営農・経済センターにご用意していますので、ご希望の方はお問い合わせください。

# ソラマメ

やさいの里営農センター 営農指導員 川島 俊一

## 農作業



# テクニカル

### 令和6年産について

令和6年産のソラマメは、播種時期に気温が高く、発芽からの生育が早くなったため、定植が早まり、やや徒長した傾向にありました。また、強風の影響でマルチが剥がされる圃場が一部で見られ、今後の生育に影響が出ると思われるが、その後の天候も安定していたため、おおむね順調に生育しています。

今後は気温が高くなり、生育も早まることが予想されます。例年通りの作業ではなく、生育状況を確認しながら管理をしてください。

### 今後の管理 〜被覆の除去と防寒対策〜

生長点がトンネルの上部へ接触すると焼けの原因となるため、ビニールは上部へ接触する前(3月中下旬を目安)に切りましょう。また、生育が進み過ぎてしまう場合は、早めの摘芯を心掛け、整枝も早めに行いましょう。

ここ数年、トンネルの除去後

に低温・暴風の被害が見られます。トンネル周囲のビニールは、防寒や暴風対策として4月中旬まで残しましょう。トンネル除去後の暴風対策として、トンネルの支柱を2〜3段間隔で残り、2段誘引テープを張ることをお勧めします。被覆を行わない場合は、支柱を立てて同様の対策を行きましょう(写真②)。



写真② ソラマメのトンネル誘引

### アブラムシ対策

4月ごろから、気温の上昇とともにアブラムシが急激に増加します(写真③)。アブラムシはウイルス病を媒介するとともに、ソラマメの品質低下にもつな

がるため、増加する前に防除をすることが重要です。また、風に乗って飛来することが多いため、強風後に防除を行うことをお勧めします。防除薬のローテーションにサファイール乳剤やフォーモンなどの気門封鎖剤を入れると効果的です(表②参照)。



写真③ ソラマメに寄生するアブラムシ

### 追肥について

追肥は窒素・カリが主体の高度S842を2〜3回に分けて畝の肩や通路へ行います(表③参照)。石灰欠乏対策として、開花ごろからカルタスなどの葉面散布剤を1週間ごとに散布しましょう。土中に石灰成分があっても乾燥していると吸収ができず、欠乏症状(不稔やしみ症)を生じやすくなります。

表② ソラマメに登録のあるアブラムシ防除薬剤一覧

薬剤名	系統名	希釈倍率	使用時期	使用回数
アディオソ乳剤	ピレスロイド系	3000倍	収穫7日前まで	3回以内
モスピラン顆粒水溶剤	ネオニコチノイド系	4000倍	収穫7日前まで	3回以内
スミチオン乳剤	有機リン系	1000倍	収穫3日前まで	3回以内
サファイール乳剤	—	300~500倍	収穫前日まで	—
フォーモン	—	1000倍	収穫前日まで	—

表③ ソラマメの追肥例

追肥	使用時期	肥料名	成分	施肥量(10a当たり)
1回目	3月上~中旬(整枝時)	高度化成S842	18-4-12	10~20kg
2回目	4月上旬			10~20kg
3回目	4月下旬(上葉肥大初期)			10~20kg

※気温が低いと成分が十分に吸収されない場合があるため、メリット青(300~500倍)などの葉面散布剤で補いましょう。

### 営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

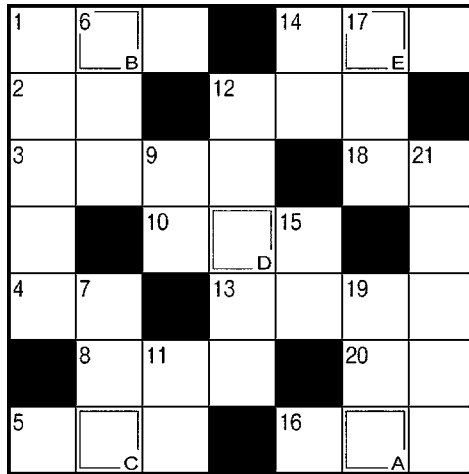
JA山武郡市  
営農なんでも相談室  
(本所 営農部内)

☎0120-972-860



## ヨコのカギ

- 1 最低気温が0℃より低い日
- 2 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 3 水筒に入れます
- 4 ヒヒーン! といななく動物
- 5 スマホに入れたり消したりします
- 8 ベッドが2つある部屋
- 10 頬のこと。——ダンス
- 12 スラロームやモーグルなどの種目があります
- 13 人がいっぱいに入っている状態
- 14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 16 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 18 節分の豆を——の数だけ食べた
- 20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？  
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 21 中国や台湾の旧暦の正月
- 19 魚偏に「弱」と書きます
- 17 平方根を表す記号
- 15 漢字には音読みと——読みがあります
- 14 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 12 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 11 日没のことを日の——ともいいます
- 9 いな
- 7 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもい
- 6 ガイド——を片手に観光地を巡った
- 1 銀世界を眺めて楽しめます

## タテのカギ

**PRESENT**

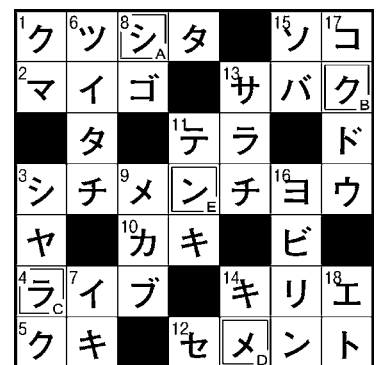
正解者の中から  
抽選で  
5名様

**NEW** ちょきんぎょグッズ  
**エコトートバッグ**

小さくたたんで携帯できる、ちょきんぎょイラスト入りのトートバッグです。  
 ※全10色。色の指定はできません。  
 (この賞品は支所では取り扱っておりません)

## 12月号の答え シクラメン

シ<sub>A</sub> ク<sub>B</sub> ラ<sub>C</sub> メ<sub>D</sub> ン<sub>E</sub>



かがやき1月号の「おうちで作ろう！  
 らくうまレシピ」を見て、自分も太巻き  
 寿司を作れたらいいなと思いました。  
 巻き方を習ってみたいと思います。  
 (横芝光町・伊藤さん)

⇒簡単な絵柄から少しずつチャレンジし  
 て、いろいろな種類が作れるようになったら、  
 お祝い事などで振る舞えそうですね♪  
 (かがやき編集部 N)

静岡地区の生産者・蕨彩香さんから、面白い  
 形をしたニンジンが届きました！「ベニサ  
 ヤカ」という品種を試作していたところ、  
 1本だけが3つに分かれ、三つ編みのように  
 巻き付いたようです。珍しい姿に職員たち  
 もビックリです！  
 (山武経済センターより)  
 (1月16日、かがやき編集部撮影)



このコーナーでは、読者の  
 皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやお  
 もしろ写真、絵手紙などを  
 紹介していきます。  
 ※ご応募いただいた作品(絵・写真  
 など)は返却できませんので  
 ご了承ください。

健康LIFE



食べ物で花粉症対策

栄養士 吉田 理江

暖かい日が増え、過ごしやすい季節になると、鼻水など花粉症の症状でお悩みになる方も多いのではないのでしょうか。免疫機能を高めると症状を和らげることができると、今回は花粉症対策にお薦めの栄養素を三つお伝えします。

■ビタミンB6

肉・魚介類などの動物性食品に多く含まれるビタミンB6には、免疫機能を正常に保つ働きがあります。ビタミンB6は、光、加熱に弱く、冷凍、加工すると損失されやすい栄養素です。カツオ、マグロの刺し身など、新鮮な魚介類を食べると良いでしょう。生の魚介類が苦手な方は、バナナがお薦めです。バナナにもビタミンB6が含まれています。時間がない朝やおやつにバナナを食べると良いでしょう。

■ポリフェノール

植物に存在する色素や苦み成分のポリフェノールには、アレルギーの炎症を抑える働きがあります。ブルーベリーなどの青紫色の色素に含まれるアントシアニンなどが有名です。ポリフェノールには、酸

化を防ぐ働きがあるため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。野菜、果物の皮にはポリフェノールが豊富に含まれているので皮をむかずに調理すると良いでしょう。緑茶にはカテキンという渋み成分のポリフェノールが含まれています。手軽にポリフェノールを取りたい方は、緑茶がお薦めです。

■食物繊維

野菜、海藻、果物などに含まれる食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。免疫機能の約70%が腸内に存在するとされており、花粉症対策には、腸内環境を整えることが重要です。味噌汁に野菜をたくさん入れたり、おやつに果物を食べるなどし食物繊維を取ると良いでしょう。

免疫機能を正常に保ち花粉症の症状を和らげるためには、規則正しい生活習慣も大切です。早寝早起きを心掛けましょう。



つぶやき @ かがやき編集部

◎女性部豊成支部の活動(5ページ参照)取材した際、部員の方から珍しい実をいただきました。「オキナワズメウリ」という、カラスウリよりも小さくてコロッとしたかわいいサイズ。最初は緑色だったのですが、日に日に色が変わってグラデーションになり、最終的には真っ赤に！残念ながら食用ではないそうで、かがやき編集部の部屋に飾って楽しみました♪



白い線が入っているオシャレな実です



〒289-1334

山武市和田375-2

J A 山武郡市企画部  
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(2/29消印有効)。

12月号プレゼント当選者(敬称略)

- 広瀬 芳子 (東金市)
- 高宮 幸子 (山武市)
- 林 茂美 (九十九里町)
- 平山 文一 (芝山町)
- 戸村 智美 (横芝光町)



# おうちで作ろう! らくらくレシピ



女性部  
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。  
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

## ニンジンの プチパンケーキ

### 材料(直径6~7cm×10枚分)

- ニンジン ..... 中1本
- バナナ ..... 1本
- 卵 ..... 1個
- ヨーグルト ..... 大さじ5
- A { 豆乳 ..... 大さじ2
- 米粉 ..... 120g
- ベーキングパウダー ..... 小さじ1
- 油またはバター ..... 適量
- 生クリーム(泡立てたもの) ..... 適宜

### 作り方

- ① ニンジン皮をむいてすりおろす。バナナは皮をむき、細かく切る。
- ② ミキサーに①と材料Aを入れ、粉っぽさがなくなるまで1分間ほど混ぜる。
- ③ フライパンに油またはバターを中火で熱し、②の生地を大さじ2杯分流し入れる。表面に小さな穴が出てきたら裏返し、焼き色がついたら取り出す。残りの生地も同様に繰り返して焼く。お好みで生クリームを添えてできあがり♪

写真右上のジャムも手作りです!  
パンケーキとの相性抜群♪

### ニンジンジャム

- ニンジン(すりおろし) ..... 中1本分
- リンゴ(すりおろし) ..... 1個分
- 水 ..... 200ml
- 砂糖 ..... 50g(お好みで調整してください)

小鍋に入れ、弱火で混ぜて煮詰めればできあがり! ハチミツ(大さじ1)やレモン汁(少々)をプラスするとコクが出ておいしいですよ♪

### おすすめポイント

ニンジンの栄養がたっぷり詰まったバナナの風味のパンケーキです! とても簡単に作れるので、ぜひお子さんやお孫さんと一緒に作ってみてください♪



今月の料理を作ってくれたのは・・・

睦岡支部の皆さん

【左から】山本とし子さん、貫井訓子さん、佐藤裕子さん



レシピはJA山武郡市のホームページでも公開しています♪

